

CELLULE MEDICALE USEM

Samedi matin, avait lieu, à Ecotay, le lancement officiel de la cellule médicale de l'USEM. Une vingtaine de dirigeants et joueurs était présent pour cette présentation assurée par le président LAVELLE et Eric COGNET, l'instigateur du projet. Un projet qui a pu se concrétiser grâce à l'investissement de Bertrand BAROU, en qui Eric a trouvé l'interlocuteur idéal.



Une nouveauté pour l'USEM qui a toujours eu la volonté d'innover comme en atteste les différentes opérations mises en place dans le cadre du plan éducatif fédéral des clubs labellisés. Ainsi, la saison dernière, Une initiation aux gestes de premiers secours a été proposées aux U.15 par la commission éducation et santé de Jean Pierre BARAILLER. Des séances animées par Madame Alexandra CHAUVE (pompier) et Sabine BAROU, dirigeante et infirmière, qui ont réunis près de trente jeunes joueurs et joueuses.

En introduction, il convenait de répondre à quatre questions essentielles.

POURQUOI UNE CELLULE MEDICALE ?

- Intérêt sportif avec un suivi médical sérieux, un entraînement adapté, une réathlétisation.
- Attractivité, une cellule médicale est un argument non négligeable pour séduire des joueurs, des parents.
- Les joueurs ont intérêt à ne pas se blesser pour ne pas perturber les cursus scolaires, universitaires ou professionnels.

COMMENT COMPOSER UNE CELLULE MEDICALE ?

- Le club n'ayant pas les moyens financiers d'investir dans le médical, le choix a été de se mettre en relation avec un médecin du sport, un cabinet de kinésithérapie et d'ostéopathie afin de bénéficier de conseils et d'une prise en charge rapide des joueurs.
- Le professionnel de santé y trouvera un intérêt en ayant de nouveaux patients et les soins seront remboursés par la sécurité sociale, sous réserve d'avoir une prescription.

QUELS OBJECTIFS ?

- Apporter un diagnostic rapide aux joueurs, éducateurs et parents.
- Apporter rapidement les soins les plus appropriés au joueur.
- Tracer et communiquer les actions à mener.
- Permettre des actions de communication pour informer et éduquer.

COMPOSITION DE LA CELLULE MEDICALE USEM ?

- Un médecin : **Boris DUPUY**, installé à Montbrison
- Un cabinet de kinésithérapeutes supervisé par **Bertrand BAROU**
- Un cabinet d'ostéopathes supervisé par **Caroline DELHOMME CHAUD**
- Deux administrateurs USEM, **Eric COGNET** (foot à 11) et **Luc THOMAS** (foot animation)
- Un adjoint administrateur USEM : **Julien PRESLES**

Bien entendu, une cellule médicale qui est un élément indispensable et très pointu dans le sport professionnel, doit être adapté à l'échelle d'un club amateur de District comme l'USEM.

Mais il semble important de s'organiser au mieux pour répondre aux problématiques liées aux blessures (en match ou à l'entraînement). Avec deux volets complémentaire, la partie **SOIN** et la partie **PREVENTION** en fonction des âges.



En cas de blessure, nous avons tous, (joueurs, éducateurs, parents) quelques notions des gestes à faire ou des conseils à prodiguer. Il en est de même pour les délicates questions de reprise de l'activité.

Mais sont-ils les bons gestes et les bons conseils ?

Les certitudes d'il y a vingt ans sont elles encore validées, aujourd'hui, par les professionnels de santé ?

Il convient donc d'informer les dirigeants pour qu'ils soient aptes à observer, visualiser le problème, noter et poser les bonnes questions pour établir le diagnostic le plus précis possible.

MARCHE A SUIVRE EN CAS DE BLESSURE (aussi bénigne soit-elle)

- 1. Appeler au plus tôt le kiné, lui indiquer les faits et le ressenti relevés sur place pour un diagnostic téléphonique
- 2. Ce dernier cible la problématique et définit les conseils à suivre.
- 3. Il échange, si nécessaire, avec le Médecin pour un diagnostic médical.
- 4. Définition du protocole médical à suivre.

Plus tard :

- 5. Définition du protocole de rééducation à suivre.
- 6. Feu vert de reprise.

En parallèle :

- 1. Informer l'administrateur.
- 2. Archivage et suivi du dossier
- 3. Le kiné informe l'administrateur de l'évolution du dossier.
- 4. L'administrateur informe l'éducateur des instructions à suivre.
- 5. Une synthèse mensuelle des dossiers sera assurée.



Chacun d'entre est confronté aux difficultés et aux délais importants pour obtenir des rendez vous auprès des professionnels de santé ou des organismes médicaux (radiologie, IRM etc.). La cellule médicale, grâce à la présence de ses intervenants, essaiera de limiter tous ces contre temps et d'obtenir des rdv rapidement.

On s'aperçoit que les clubs ont beaucoup de blessés. Les raisons sont multiples et méritent d'être analysées avec un suivi médical du joueur afin de le conseiller dans son comportement et la gestion de sa santé. Libre à lui d'en tenir compte mais le but final est de penser à son bien-être et, par conséquence, voir les résultats sportifs s'améliorer.

Des actions de communication dans le domaine médical sont toujours intéressantes et l'aide de professionnels de santé est une vraie chance pour un club. Ainsi des débats-conférences en direction des membres du club peuvent se mettre en place tout au long d'une saison. On n'a que le choix des sujets tant le domaine de la santé est vaste. La prévention trouve toute sa place dans des interventions régulières au cours des stages ou des Foot-vacances que l'USEM organise.

Il y a certainement au club parmi les licenciés, les parents ou les proches, des personnes travaillant en rapport avec le milieu de la santé ou qui se sentent concernés par ces questions.

Ils sont naturellement les bienvenus pour apporter leur expérience et leurs idées à cette cellule médicale ouverte à tous. N'hésitez pas à contacter Julien PRESLES ou un dirigeant du club.

ON COMPTE SUR VOUS.

En fin de réunion, les participants se sont divisés en quatre groupes afin de lister les grands axes de réflexion concernant quatre thèmes bien précis. Des premières listes non exhaustives en sont sorties. Elles confirment que le domaine médical est vaste et qu'il y a beaucoup de choses qui peuvent être envisagées.



MEDECIN :

Consultations - Conseils - Traitements
Spécialités (dentiste, ophtalmo, ORL, diététique etc.)
Le surclassement - Approche svt le sexe (mixité)

KINE :

Lésions - Rééducation - Séances - Bons réflexes
Protocole de reprise individuel - Matériel nécessaire

OSTEO :

Périodicité des séances - Hygiène de vie
Pratique sportive svt les âges - Bonnes habitudes
Le handicap - Mise en place de conférences

CLUB :

Ethique - Infrastructure - Suivi médical - Statistiques
Communication - Pharmacies - Formations
Fiches de renseignements et de protocoles
Déclaration d'accident - Stages - Rôle des parents

Sans avoir l'ambition de tout traiter rapidement, l'état d'esprit des participants de cette réunion était empreint d'enthousiasme et d'envie, afin de mener à bien cette belle idée de cellule médicale.

Comme il est de coutume, la matinée s'est terminée par le verre de l'amitié (avec modération... bien sûr) et un bon casse croûte réparateur. Le président ne manquant pas de remercier la municipalité d'Ecotay pour la mise à disposition de la salle du conseil de la Mairie et le comité des fêtes pour nous avoir ouvert les portes de leur local buvette.

PRESENTATIONS DES PARTENAIRES

Docteur Boris DUPUY.

16 Quai des Eaux Minérales 42600 MONTBRISON – Tel : 04.77.96.01.74

« Je viens de finir mon internat et je remplace le Dc WILHELM. Je suis très heureux de m'inscrire dans ce projet de cellule médicale. Une expérience d'autant plus intéressante que je souhaite m'investir dans la médecine du sport. Mon rôle sera essentiellement d'apporter mes conseils et de formuler les diagnostics le plus rapidement possible. Par mon intermédiaire, les demandes de rdv pour différents examens peuvent aller beaucoup plus vite et réduire les délais qui, actuellement, sont très contraignants pour les patients.

Bertrand BAROU (cabinet de kinésithérapie)

34 Bd des Entreprises 42600 MONTBRISON – Tel : 06.72.30.86.09

« Kiné depuis sept ans, médecine du sport depuis deux ans, je travaille avec Théo PELARDY et Cécile DEFAUX (féminine à l'USEM). Notre cabinet est ouvert du lundi au vendredi de 7h à 19h. C'est avec plaisir que j'ai participé à la mise en place de cette cellule. Les problématiques médicales sont très présentes dans les clubs ou associations et elles résultent souvent, du délai trop important entre tous les intervenants. Donner le bon diagnostic le plus rapidement possible est donc primordial. Depuis toujours, je suis intéressé par le sport et j'accompagne régulièrement les filles du BCMF. Je joue en senior à l'USEM et je n'oublie pas que j'ai débuté le foot à l'US MOINGT avec de très bons souvenirs de mon passage dans ses équipes de jeunes. »

Caroline CHAUD DELHOMME (cabinet d'ostéopathie)

Chemin de la Bruyère Espace C Briant 42600 SAVIGNEUX – Tel:04.69.34.21.72

« Je suis ostéo depuis 2012 et nous travaillons à trois avec Pauline DELHORBE et Amandine FAURE (féminine à l'USEM). Le cabinet est ouvert du lundi au vendredi avec des permanences à Saint Anthème. Nous sommes partenaires de quelques associations mais ça se résume à des tarifs préférentiels pour leurs adhérents. Pour moi, qui n'y connaît rien en foot, je trouve génial qu'un club s'investisse autant. En ostéopathie, on parle surtout de prévention. Avec des bilans en début de saison afin de se rééquilibrer et de partir sur de bonnes bases. Deux ou trois séances par an est l'idéal. Les autres consultations concernent les cas de boiteries ou autres problématiques découlant de blessures. A noter que nous ne travaillons pas avec une ordonnance d'un médecin. Nous délivrons une facture à l'attention des mutuelles. Il convient de se renseigner auprès d'elles car, bien souvent, les patients ignorent qu'ils ont droit à un certain nombre de séances ».

