ROMAIN FERNANDES
LE RETOUR AUX AFFAIRES

Après Alexis, un bénévoles émérite, comme homme du mois en août, celui de septembre appartient au domaine sportif. Comment ne pas citer Romain FERNANDES, nouvel entraîneur de l'équipe fanion.

Lorsque Éric COGNET a annoncé son retrait du poste de coach, les rumeurs sont aller bon train. Les noms les plus divers ont été évoqués. Finalement le futur lauréat était déjà dans la maison, chez les équipes de jeunes. Donc quelqu'un qui connaît très bien le club et qui, en plus, récupère un poste qu'il a déjà occupé.

Je vous propose donc, un long entretien qui va vous permettre de faire ou refaire connaissance avec le nouveau coach seniors. Tous les sujets y sont abordés, en toute décontraction et avec franchise.



……

1. En préambule, petite présentation ?
« Romain FERNANDES, bientôt 40 ans, même si j'essaie encore de faire croire le contraire. Je suis responsable marketing dans le monde du football.
J'ai d'abord été joueur, mais plusieurs grosses blessures m'ont malheureusement poussé à arrêter assez tôt. Ce qui m'a amené vers le rôle d'éducateur.
J'ai commencé à entraîner en 2012 au SC Sury le Comtal ou je suis resté trois saisons avec les seniors. Ensuite, je suis arrivé à l'USEM (2015) sous la présidence de Christian JOUVE. J'y ai entraîné l'équipe fanion pendant cinq saisons. Puis trois saisons auprès des jeunes (U.11 et U.13), avant de retrouver, aujourd'hui les seniors. »

2. Comment t'es-tu retrouvé coach seniors pour 2026-2027 ?
« Je connaissais déjà très bien l'équipe et j'avais gardé des liens avec beaucoup de monde. J'avais toujours, dans un coin de ma tête, l'envie de retrouver un projet seniors. Quand l'opportunité s'est présentée, j'ai échangé avec le club et, rapidement, j'ai eu envie de relever le défi. Retrouver l'équipe fanion en Région, quelques années après l'avoir connue en district, c'est forcément particulier pour moi. »

3. Comment on se prépare à une succession aussi lourde que celle d'Eric COGNET ?
« Eric a réalisé un travail formidable. Il a beaucoup apporté, aussi bien par les résultats que par sa personnalité, sa façon de fonctionner et tout ce qu'il a accompli pour le club.
Garder ce qui est positif me paraît donc essentiel, tout en apportant, progressivement ma façon de voir les choses et ma manière de travailler.
Je savais, en acceptant le poste, qu'il y aurait beaucoup d'attentes. Mais je préfère voir cela comme une belle opportunité plutôt que comme une pression. Mon objectif n'est pas de faire oublier Eric, mais de m'appuyer sur ce qu'il a construit pour faire avancer le groupe. »

4. Présentes nous l'organigramme senior et tes deux adjoints ?

« Kiki COUILLOT qui connaît parfaitement le club et les joueurs. Il est très important dans toute l'organisation autour de l'équipe … et on s'en rend surtout compte lorsqu'il n'est pas là. Emeric SEUX est également très proche de moi. On échange beaucoup sur les joueurs, les matchs et la vie du groupe. On n'est pas toujours d'accord et c'est heureux, mais c'est grâce au débat qu'on peut avancer.

J'ajouterai Armine CAUSEVIC qui gère l'équipe réserve avec son adjoint Turhan YUCEL. Nous échangeons régulièrement pour garder une vraie continuité entre les deux groupes. »





5.Quels sont tes principes de base et les conceptions de jeu que tu souhaites pour l'équipe ?

« Je veux, avant tout, une équipe active, avec et sans ballon. L'objectif est de proposer, sans cesse, des solutions, jouer vers l'avant dès que possible et laisser les joueurs prendre eux même des initiatives.

Sans ballon, je veux une équipe généreuse, compacte et apte à réagir très vite à la perte. J'accorde aussi, beaucoup d'importance à l'état d'esprit. Le système peut évoluer, mais les principes doivent rester les mêmes. »

6. Comment définir ton effectif ?

« C'est un groupe avec de réelles qualités. Des joueurs capables de mettre du rythme, de créer des différences et qui sont généreux dans l'effort. Il y a plusieurs profils intéressants, ce qui permet différentes solutions en match.

Notre marge de progression va être axée sur une plus grande régularité. On doit réduire nos déchets techniques, mieux gérer certains moments du match et progresser collectivement quand les évènements sont contraires. »

7. Tes impressions sur le début de saison ?

« Le bilan est encourageant, même s'il y a encore des choses à améliorer. En championnat, la victoire contre Feillens était importante et le match à St Paul a prouvé que nous étions sur la bonne voie. En coupe de France, on a réussi à sortir Amplepuis, encore en R2 la saison dernière, avant d'être éliminé par une belle équipe de Veauche.

Le groupe montre du caractère et ne lâche rien, à l'image du dernier match à St Paul. L'objectif est d'être régulier, gagner en maîtrise et … si on pouvait parfois l'emporter en réduisant le suspens, je ne serai pas contre ! »

8. Comment sont organisés les entraînements ?

« Pour le groupe R3, deux entraînements par semaine, les mercredi et vendredi. Le mercredi est généralement une séance plus intense et physique. Le vendredi est davantage orienté vers le jeu, les automatisme et la préparation du match du week-end. Les équipes 2 et 3 s'entraînent les mardi et vendredi. »

9. Quels objectifs pour les trois équipes ?

« Pour l'équipe fanion, l'objectif est de s'installer durablement en région et d'être compétitif chaque week-end. L'équipe réserve doit avoir de vraies ambitions sportives mais, également, permettre aux joueurs de progresser et d'être prêts en cas de convocation en équipe première. Pour l'équipe III, on ne parle que de plaisir de jouer mais .. avec sérieux et en étant fidèle à l'esprit du club.

Au final, si nos trois équipes avancent ensemble et que les joueurs apprécient nos entraînements, en ayant le plaisir de représenter l'USEM, on aura réussi une grosse partie de notre mission. »

10. Tu as déjà entraîné le club par le passé. Comment était-tu arrivé à l'USEM ?

« Je suis arrivé en 2015, après trois saisons à Sury qui évoluait en D3. Sury était en concurrence avec l'USEM pour le maintien et nous avions contribué à faire descendre l'USEM en D4.

J'ai donc été recruté pour un vrai projet de reconstruction. Je suis resté cinq saisons et nous avons connu une belle progression, passant de D4 en D2. Quand on voit aujourd'hui l'équipe évoluer en R3, on peut mesurer le chemin parcouru par le club. »

11. Des souvenirs marquants de cette première expérience ?

« Les montées restent évidemment de très bons souvenirs. Cinq saisons, représentent beaucoup de matchs, d'entraînements, de moments de joie, mais aussi quelques dimanches moins sympathique sur certains terrains de campagne.

Mais je retiens surtout, les rapports humains avec les joueurs, dirigeants et bénévoles qui ont défilés autour de l'équipe. Aujourd'hui beaucoup sont devenus des proches, voire de vrais amis. »





12. Quelles différences entre les deux époques ?

« La première est évidemment le niveau. En R3 les exigences sont plus importantes. Le club a également grandi et s'est structuré. Moi aussi, j'ai changé. En 2015, j'étais beaucoup un jeune entraîneur. Aujourd'hui, j'ai davantage d'expérience, j'anticipe mieux certaines situations et j'ai appris à prendre plus de recul. Je sais qu'il faut être patient. La construction d'un groupe et la transmission d'un état d'esprit demandent du temps. »

13. Quels sont les points que l'USEM doit améliorer ?

« Il faut continuer à améliorer les structures et éviter de prendre trop de retard. Quand j'étais à Sury, l'USEM était une vraie référence avec son terrain synthétique et la qualité de son accueil.

Mais tout ne dépend pas des dirigeants. Les communes ont un rôle important à jouer dans l'accompagnement des clubs. Un synthétique à Ecotay serait, par exemple, une vraie avancée pour les conditions d'entraînement. Au niveau sportif, je pense qu'on doit améliorer les passerelles entre les jeunes et le seniors.

Mais il ne faut pas se focaliser sur le négatif. Le club possède des bénévoles incroyables, très investis. Dans le foot amateur, ils sont indispensables, rien n'est possible sans eux. »





14. En dehors de l'USEM, quelles équipes supportes-tu ?
« J'aime beaucoup l'ASSE. Mais c'est paradoxal, car je me considère comme très mauvais supporter. Je suis capable de bouder mon équipe pendant plusieurs matchs si je ne prend pas de plaisir à la regarder … et ça arrive assez souvent ! Sinon je regarde les matchs de la France et du Portugal. »

15. Quels sont les personnes qui t'ont marqué dans ta carrière ?
« De par mon travail, j'ai la chance de côtoyer régulièrement les staffs de foot professionnels (sélections, Ligue 1 ou 2, éducateurs de très haut niveau). Les rencontres et les anecdotes ne manquent pas. Je me souviens de Marcelo BIELSA qui pouvait avoir des demandes incroyables car il était constamment à la recherche de nouvelles innovations. Je pense aussi, à LOLLICHON de Chelsea qui pouvait passer des heures à recopier à la main ses séances, afin de les connaître dans leurs moindres détails. »

16. Et les joueurs qui t'on fait rêver ?
« Aujourd'hui, beaucoup de joueurs qui font rêver la planète sont ... portugais, donc c'est difficile pour moi de choisir. Mais j'ai vraiment adoré regarder ZIDANE, CRISTIANO RONALDO et BECKHAM. »

17. Dernier exercice, compo de ta sélection mondiale de tous les temps ?
« Je part sur un 4-3-3 forcément assez offensif :
Gardien : Iker CASILLAS - Arrières : CAFU – NESTA – SERGIO RAMOS – ROBERTO CARLOS
Milieu : ZIDANE – PIRLO – INIESTA - Attaque : MESSI – RONALDO – CRISTIANO RONALDO
Remplaçants : RONALDINHO – BECKHAM – Thierry HENRY »

Une conclusion ?
« Comme je dis parfois à mes joueurs : n'oubliez pas de sourire quand vous venez, parce que le football reste avant tout un jeu. »



Romain a fait un premier passage de cinq saisons à l'USEM. Quand il a signé, le club était en bonne santé générale mais avait un gros problème avec l'équipe fanion qui venait d'être reléguée en 2ème série (équivalent à la D4).
Il n'y avait pas de quoi paniquer car la politique des jeunes mise en place depuis la création du club commençait à porter ses fruits. Les U.19 venait d'être sacrés champions et les U.15 montaient en 1ère série. Régulièrement le club battait son record de licenciés chez les jeunes. Pas de souci pour l'avenir.
Par contre il convenait de reconstruire un groupe senior moribond qui ne présentait plus que deux équipes. Une mission délicate pour un nouvel entraîneur. Christian JOUVE qui avait pu l'observer lors des matchs contre Sury, y croyait et il ne sera pas déçu.

Voici le bilan sportif de son premier passage :

Saison 2015-2016 : 2ème série : second à 2 pts de Noirétable
Saison 2016-2017 : 2ème série : second à 6 pts de Couzan
Saison 2017-2018 : Division IV : 2ème à 1 pt de St Joseph et Montée en D III
Saison 2018-2019 : Division III : CHAMPION avec 9 pts d'avance sur Boisset-Chalain
Saison 2019-2020 : Division II : 5ème à 7 pts du champion Pays de Coise

Pour l'anecdote, au cours de ses cinq premières saisons, Romain a réussi à éviter les Mickey d'Or décernés aux l'assemblées générales.
Pourtant le jury de l'époque le surveillait de près. On signalera tout juste une nomination rendant hommage à son souffle quand il a été surpris entrain de gonfler les mannequins qu'il utilisait pour ses entraînements.

